

# 報告書

2023 年 1 月 18 日

所属	山スクール トレッキング 2	氏名	AI
----	----------------	----	----

## (1) 概要

日時	2023年1月15日(日)	場所	比良 荒川峠
テーマ	読図・ラッセル		
講師	氷見先生 古谷先生 徳田先生		
目的	山スクール12座学実技⑩		

## (2) 報告事項

### 講習内容&所感

今日は比良山の雪山登山でした。雪山は初めてでしたので、装備の準備から不安がいっぱいでした。ハーネス、カラビナ、ロングスパッツ、アイゼンの装着にとっても時間がかかりました。極寒の雪山を想定して手袋の装着をしたままとしたことだったので、とてもやりにくかったですが、ここを怠ると命に関わるので、きちりしないといけません。ピッケルが紐に引っかかって怪我をしたりすることもあるようで、気をつけなければならないことが沢山あると感じました。アイゼンをつけて雪のない山道を歩くのは大変歩きにくく、何度も転びそうになりました。いつもより、体力の消耗を感じました。また、雪のある山道の登り方は、つま先を地面に対して90度に押し、ピッケルは上の方に打ち込み、身体を安定させた上で、登っていくということでした。とても難しかったです。ピッケルを使うと、安心感がありました。ふかふかの雪のあるところを歩くのも思ったより、前になかなか進まず、大変でした。

### 全体を振り返って

辺り一面の雪景色はとても綺麗でした。また、ふかふかの雪をこうして歩くのも人生で初めてような気がするので、とても良い経験となりました。最初から最後まで雪が積もっている雪山登山はどんな感じなんだろうかと今からワクワクと不安で入り混じっています。装備の装着方法や歩き方など色々と勉強になりました。